



Zertifikat

Hiermit bescheinigen wir

Sarah Reinsdorf

Die erfolgreiche Teilnahme an der

Ausbildung zur Kinderyogalehrerin Baustein A

Die Ausbildung fand in Stuttgart an sechs Tagen statt und umfasste insgesamt ca. 66 Unterrichtseinheiten mit folgenden Schwerpunkten:

- ✿ Kinderyoga allgemein
- ✿ Spezifisches Kinderyoga nach Altersstufen
- ✿ Unterschiede zum Erwachsenen yoga
- ✿ Anatomische und physiologische Grundlagen im Yoga und speziell für Kinderyoga
- ✿ Bestimmte Yogastellungen des Hathayoga im Kinderyoga
- ✿ Grundlagenwissen der Yogaphilosophie
- ✿ Asanas, Entspannung, Pranayama
- ✿ Ernährung, speziell im Yoga und Tipps für den Alltag
- ✿ Familienyoga
- ✿ Pädagogisches Grundwissen
- ✿ Yogaspiele

Die Prüfung fand mündlich und praktisch statt und wurde mit Erfolg bestanden.

Die Obengenannte hat durch ihre Mitarbeit gezeigt, dass sie befähigt ist, eigenständige Kursangebote im Bereich Yoga für Kinder zu entwickeln und durchzuführen.

In Anerkennung verleihen wir dieses Zertifikat.

Stuttgart, den 19.11.2017

Christina Plate
Yogalehrerin (BYV)
Ausbildungsleiterin

Anhe Stecher
Yogalehrerin
Heilpädagogin

Selina Reinhart
Yogalehrerin
Erzieherin