



Hamsa Studio

I N G U T E N H Ä N D E N

STUNDENPLAN AB AUGUST 2026

Montag

- 10:30
Yoga nach der Geburt -
Hatha Yoga für Mama
- 11:45
Schwangerschaftsyoga -
Hatha für die Schwangerschaft
- 18:15
Schwangerschaftsyoga -
Hatha für die Schwangerschaft
- 19:45
Yin Yoga

Dienstag

- Massagen

Mittwoch

- Massagen

Donnerstag

- 10:30
Yoga nach der Geburt -
Hatha Yoga für Mama
- 11:45
Schwangerschaftsyoga -
Hatha für die Schwangerschaft
- 18:15
Schwangerschaftsyoga -
Hatha für die Schwangerschaft
- 19:45
Yin Yoga

Freitag

- Massagen

Kostenlose Probestunde

Hamsa Studio

Hildastraße 17 - 79102 FREIBURG



Online buchen auf www.hamsa-studio.de