



ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Je soussignée, Marine Pistre, coordinatrice des formations, atteste que :

Reinsdorf Sarah

a suivi avec assiduité la formation professionnelle – action d’adaptation et de développement des compétences prévue à l’article L6313-1 du code du travail – suivante :

Intitulé : Yoga pré et post natal

Objectifs :

- animer de manière documentée et sécuritaire des cours et ateliers corporels à l’intention des femmes enceintes et jeunes mamans.
- soulager les problèmes mécaniques et fonctionnels de la grossesse et des suites de couches
- proposer des postures et des respirations adaptées pour améliorer le bien-être de la future maman et de son bébé
- savoir se détendre
- récupérer forme et énergie après l’accouchement.

Dates : 02, 03, 04, 05 et 06 janvier 2019

Formateur(s) référent(s) : Catherine Lewkowitch et Carine Craen, formateur B de Gasquet

Durée : 35 heures de cours prévues et effectuées

Lieu : Paris

Il est confirmé que les connaissances de la présente formation sont acquises.

Cette attestation de fin de formation est délivrée en fin de stage pour servir et valoir ce que de droit.

Fait à Paris le 8 janvier 2019

Marine Pistre
Directrice

APOR B de Gasquet
98 bd du Montparnasse
75014 Paris
Tél : 01.43.20.21.20
contact@degasquet.com
www.degasquet.com