

Ayurveda

Ayurvedaschule Wolfgang Neutzler

Teilnahme-Bescheinigung für

Frau

Sarah Reinsdorf

hat vom 06.01.2025 bis 10.02.2025 an dem
Fortbildungskurs

„Ayurveda-Schwangerenmassage“

mit Erfolg teilgenommen

Themenbereiche

- Einführung in den Ayurveda – Grundlagen von Vata, Pitta und Kapha
- Physiologische Grundlagen der Schwangerenmassage
- Indikationen, Kontraindikationen
- Ayurveda und die Schwangerschaft
- Garbhini-Parichaya (Samskaras – Eigenschaften, die nützlich sind für die Schwangerschaft)
- Ernährungsempfehlungen für die werdende Mutter
- Zusätzliche Empfehlungen für Mutter und Kind
- ...was tun bei – Hilfe bei Ungleichgewichten in der Schwangerschaft
- Praktisches Erlernen der ayurvedischen Schwangerenmassage
- Grundlagen des Energiesystems nach Ayurveda und Yoga
- Erlernen eines Chakren-Ausgleichs

Markdorf, den 17.02.2025



Wolfgang Neutzler, Heilpraktiker, Schulleiter